

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.П./



МЕНЮ
на 02.02.2022 среда
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП14000	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	5,47	3,93	33,74	192,00
ДП00273	Соус томатный	15,00	0,17	0,70	1,02	11,00
ДП00134	Кофейный напиток.из цикория	200,00	1,20	1,10	8,20	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,50	14,84	69,92	503,33
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	140,00	4,94	3,55	30,47	173,42
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00134	Кофейный напиток.из цикория	200,00	1,20	1,10	8,20	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,20	14,13	61,83	459,42
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП14000	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	155,00	5,47	3,93	33,74	192,00
ДП00273	Соус томатный	15,00	0,17	0,70	1,02	11,00
ДП00134	Кофейный напиток.из цикория	200,00	1,20	1,10	8,20	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,50	14,84	69,92	503,33

Обед

ДП00261	Свекла отварная	50,00	0,67	0,08	3,58	17,50
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,36	3,65	6,64	65,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0193*	Плов из говядины	160,00	9,96	17,49	20,05	145,78
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		17,78	23,34	97,80	546,28
Стоимость питания за день по категории	141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	140,00	4,94	3,55	30,47	173,42
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00134	Кофейный напиток.из цикория	200,00	1,20	1,10	8,20	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		17,20	14,13	61,83	459,42	

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,53	0,07	2,87	14,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,22	3,29	5,98	58,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0193*	Плов из говядины	145,00	9,02	15,85	18,17	132,11
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		15,54	20,45	88,52	484,74	
Стоимость питания за день по категории	121,66					

род.плата 5-12кл

1 Завтрак

ДП14000	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	140,00	4,94	3,55	30,47	173,42
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00134	Кофейный напиток.из цикория	200,00	1,20	1,10	8,20	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		17,20	14,13	61,83	459,42	
Стоимость питания за день по категории	57,43					

Шеф-повар

Мет / Мсинамов М.А.